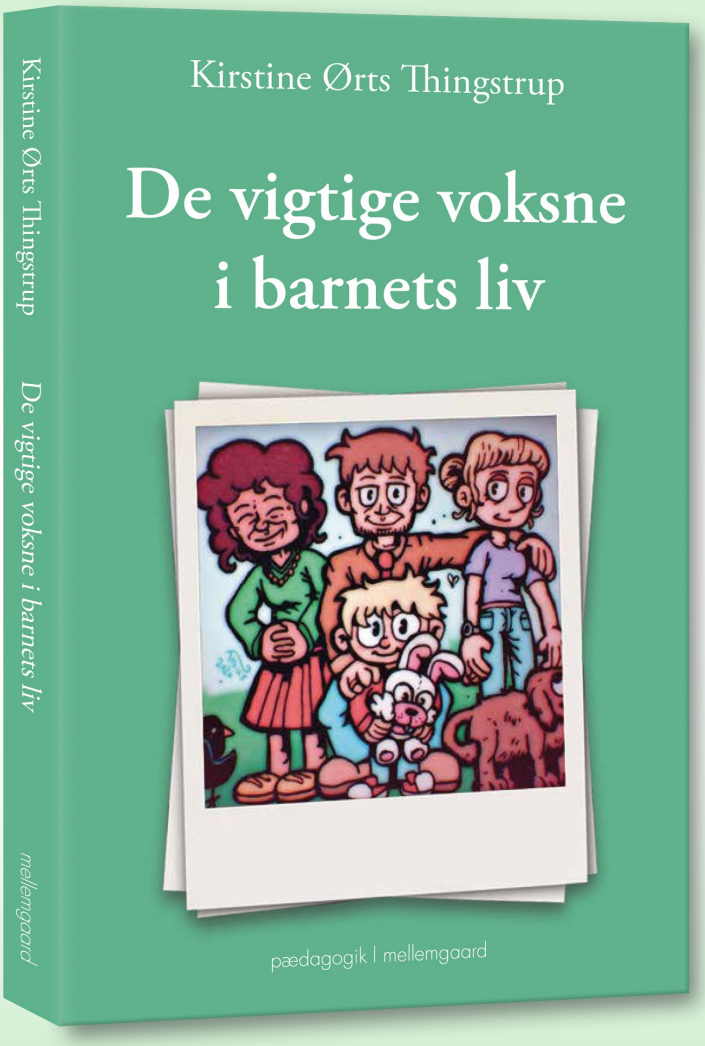
PRESSEMEDDELELSE

BOGUDGIVELSE • NYHED • PSYKOLOGI • BOGUDGIVELSE • NYHED • PSYKOLOGI • BOGUDGIVELSE • NYHED • PSYKOLOGI • BOGUDGIVELSE • NYH

DE VIGTIGE VOKSNE I BARNETS LIV
AF KIRSTINE ØRTS THINGSTRUP

UDKOMMER 11. DECEMBER 2020



I voksenbogen introduceres vi for en ganske almindelig familie, som langt de fleste forældre kan identificere sig med. Vi bliver præsenteret for en forståelse af voksne menneskers uundgåelige fejlbarlighed, som en naturlig og endda nødvendig betingelse for barnets optimale udvikling.
Det illustreres på en opmuntrende måde, hvordan nogle af de vigtigste redskaber, man som forældre kan tilegne sig, er at kunne forstå sig selv, at kunne tilgive sig selv samt at turde vise sine børn, at alle mennesker, også de voksne, mærker alle slags følelser. Samt at man selv efter større følelsesmæssige udsving kan lande på benene igen og sig undskyld.
Bogen giver dig en kærlig og stabil hånd i ryggen til støtte i hverdagen i dit uperfekte forældreskab med en følelse af optimisme, som dit barn vil kunne mærke.

Fra forordet af Anitta Rohr Søby Madsen, cand.psych.aut.

Hører sammen med børnebogen:
Da Oskar fik skrammel i hovedet, og Viggo fik havregrød på det ene øre
Til serien findes også en fagbog: *Mesterlære i livet – kybernetisk psykologi i praksis.*

Kirstine Ørts Thingstrup er psykoterapeut MPF fra Vedfelt Instituttet og har egen praksis i Vestjylland med integrativ psykoterapi og par- og familieterapi samt kurser i meditation og bevidsthedstræning. Er desuden uddannet sundhedsplejerske og har arbejdet med børn og familier i 23 år samt supervision i plejefamilier.

Kirstine Ørts Thingstrup bor i Vemb.
Mail: mail@kirstine-oerts.dk

118 sider • ISBN 978-87-7237-297-6
Blødt omslag med flapper • Bogladepris 149,95 kr.

Forlaget mellemgaard • Kragsbjergvej 22, 1. • 5000 Odense C • tlf.: 65903642 • mobil: 23991943
Mellemgaard.forlaget@gmail.com • www.mellemgaard.dk • Forlaget er søsterselskab til www.oeknom.dk