PRESSEMEDDELELSE

BOGUDGIVELSE • NYHED • PSYKOLOGI • BOGUDGIVELSE • NYHED • PSYKOLOGI • BOGUDGIVELSE • NYHED • PSYKOLOGI • BOGUDGIVELSE • NYH

MESTERLÆRE I LIVET

KYBERNETISK PSYKOLOGI I PRAKSIS

AF KIRSTINE ØRTS THINGSTRUP

UDKOMMER 11. DECEMBER 2020

Kybernetisk psykologi er læren om sindets kreative kompleksitet. Det er læren om, hvad der sker i og mellem mennesker. Og det er indgangen til at forstå hvordan vi kan få glæde af det potentiale, vi alle rummer i det ubevidste.
Til serien hører
børnebogen: *Da Oskar fik skrammel i hovedet og Viggo fik havregrød på det ene øre*
og voksenbogen: *De vigtige voksne i børnenes liv*.

Mesterlære i livet er den tredje bog i en ny og utraditionel form, hvor hver bog undersøger det samme tema fra henholdsvis barnets, de voksnes og her fagpersonens perspektiv. Hovedpersonerne i alle tre bøger er Oskar på 4 år, forældrene Lis og Kurt og pædagog Hanne.
I en tid, hvor mange forældre og professionelle slås med kravet om at være så perfekt som muligt, ja, der har disse bøger en for mig meget vigtig mission. De peger på udviklingen af åbenhed, nysgerrighed, medmenneskelighed, medfølelse og selvomsorg som helt centrale "udviklingsværktøjer". Og det gælder både for børnene, deres forældre og de professionelle. Og modsat ønsket om klarhed og evidens peger bøgerne på virkelighedens faktiske kompleksitet, at der altid er mange niveauer og perspektiver på spil, både i os selv og i vores forhold til andre.

– Børnepsykolog Morten Prahl

Kirstine Ørts Thingstrup er psykoterapeut MPF fra Vedfelt Instituttet og har egen praksis i Vestjylland med integrativ psykoterapi og par- og familieterapi samt kurser i meditation og bevidsthedstræning. Er desuden uddannet sundhedsplejerske og har arbejdet med børn og familier i 23 år samt supervision i plejefamilier.

Kirstine Ørts Thingstrup bor i Vemb.
Mail: mail@kirstine-oerts.dk

234 sider • ISBN 978-87-7237-287-7
Blødt omslag med flapper • Bogladepris 199,95 kr.

Forlaget mellemgaard • Kragsbjergvej 22, 1. • 5000 Odense C • tlf.: 65903642 • mobil: 23991943
Mellemgaard.forlaget@gmail.com • www.mellemgaard.dk • Forlaget er søsterselskab til www.oeknom.dk